

Lauftreff TG-Naurod Ergebnisse 2024

Veranstaltung:	Datum:	Distanz:	Läufer/in:	AK:	Platzierung:	Laufzeit:
Rüsselsheim – Lindensee	12.10.2024	10 Km	Roland Ruecker	M55	3	00:46:41
46. Harz Gebirgslauf – Wernigerode	12.10.2024	22 Km	Rainer Sorgatz	M55	15	02:08:09
Preungesheimer – Dorflauf	22.09.2024	10 Km	Roland Ruecker	M55	2	00:47:18
65. Lauf Rund um den Kellerskopf – Rambach	22.09.2024	10,5 Km	Sorgatz, Rainer	-	24	00:57:31
		10,5 Km	Damm, Joerg	-	31	01:02:50
Park Run – Frankfurt Ginnheim	07.09.2024	5 Km	Roland Ruecker	M55	3	00:22:55
Koberstädter – Waldmarathon	25.08.2024	21,1 Km	Roland Ruecker	M55	9	01:46:26
Panoramalauf – Königshofen	25.08.2024	15 Km	Viet Nguyen	-	25	01:34:07
		15 Km	Rainer Sorgatz	-	17	01:26:35
6h Lauf Rabengrund – Wiesbaden	10.08.2027	45,7 Km	Roland Ruecker	-	-	04:48:19
Park Run – Frankfurt Ginnheim	20.07.2024	5 Km	Roland Ruecker	M55	3	00:22:37
37. Eppsteiner Burg-Lauf – Eppstein	28.06.2024	7,7 Km	Huter, Melanie	W40	12	00:49:56
Marathon du Vignoble d´Alsace	23.06.2024	21,1 Km	Peter Lipp	M6H		02:37:03
		21,1 Km	Halyna Kyrpa	M0F		02:36:12
		21,1 Km	Birgit Eckhardt	M3F		03:23:47
		21,1 Km	Melanie Huter	M2F		03:23:46
		21,1 Km	Denise Baum	M2F		03:23:48
		21,1 Km	Marcus Bernhard	M5H		03:23:43
		21,1 Km	Roswitha Laufer-Bernhard	M5F		03:23:50
		42,2 Km	Gerhard Brunnengräber	M4H		05:26:25
		21,1 Km	Sabine Brunnengräber	M5F		03:23:45
Sommernachtslauf – Limburg	15.06.2024	21,1 Km	Alfred Faustmann	M50	92	03:23:44
		21,1 Km	Alfred Faustmann	M50	1	01:40:38
27. Wallauer Mittsommerlauf – Wallau	07.06.2024	10 Km	Roland Ruecker	M55	3	00:45:30
		10 Km	Viet Nguyen	M30	23	00:51:13
		10 Km	Joerg Damm	M55	30	00:54:19
		10 Km	Frank Eckhardt	M60	23	00:59:41
		10 Km	Melanie Huter	W45	22	01:00:20
WVV Marathon – Würzburg	26.05.2024	21,1 Km	Rainer Sorgatz	M55	24	01:54:28
Höchster Kreisstadtlaf	09.05.2024	10 Km	Roland Ruecker	M55	4	00:44:18
Staufenlauf – Kelkheim	04.05.2024	21,1 Km	Roland Ruecker	M55	6	01:51:34
Mainuferlauf – Rüsselsheim	26.04.2024	10 KM	Roland Ruecker	M55	3	00:42:58
30. Maarauelauf – Mainz-Kostheim	21.04.2024	11,1 Km	Denise Baum	W45	2	00:57:09
		11,1 Km	Carl-Michael Baum	M62	14	01:08:35
Park Run Frankfurt – Ginnheim	06.04.2024	5 Km	Roland Ruecker	M55	2	00:22:00
22. Frankfurter Mainova Halbmarathon	19.03.2024	21,1 Km	Thhanh Viet Nguyen	M30	667	02:03:33
LC Berglauf zur Platte – Wiesbaden	02.03.2024	15,3 Km	Ruecker, Roland	M50-60	4	01:22:34

Laftreff TG-Naurod Ergebnisse 2024

Veranstaltung:	Datum:	Distanz:	Läufer/in:	AK:	Platzierung:	Laufzeit:
Park Run Frankfurt – Griesheim	03.02.2024	5 Km	Ruecker, Roland	M55	1	00:22:18
Lindenseelauf – Rüsselsheim	13.01.2024	10 Km	Ruecker, Roland	M55	2	00:47:41